

# Un paseo por La Palma

## Red de Senderos de La Palma



La Palma ofrece a los caminantes la posibilidad de recorrerla a pie, de manera sencilla y segura.

El Cabildo Insular de La Palma, ha diseñado una red de senderos conforme a las normas internacionales de la ERA (European Ramblers Association) y han sido homologados por la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada). El caminante encontrará un tipo de balizaje y de numeración de los senderos similar al de cualquier otra parte del mundo.

**Los senderos se reconocen por unas iniciales y un número. Hay tres tipos principales de senderos:**

**GR o senderos de Gran Recorrido**, cuyo recorrido dura más de una jornada. Estos son el GR 130 que recorre toda la isla de manera circular, discurriendo por las principales poblaciones, sin salvar grandes desniveles y el GR 131 que une dos grandes rutas: La Ruta de los Volcanes y la Ruta de la Crestería.

**PR o Sendero de Pequeño Recorrido**, que puede realizarse íntegramente en un día. Existen 19 principales y 23 secundarios.

**SL o Sendero Local**, inferior a 10 Km., une senderos de rango superior, o realiza pequeños bucles locales. En su numeración se refleja el municipio al que pertenece.

La Red de Senderos tiene como objetivos:

- Regulación de la actividad senderista.
- Ordenación del territorio.
- Revalorización patrimonial y medioambiental.
- Interpretación del medio.
- Impulso económico a zonas rurales.
- Sostenibilidad.

Para mayor comodidad y seguridad los senderos han sido señalizados mediante *flechas direccionales*, donde se podrá ver su denominación, *paneles informativos*, que reflejan la información de interés de los alrededores, y *balizas de pintura*. Estas balizas disponen de un código de colores y formas muy sencillo y fácil de interpretar.

### Código de colores y formas de balizas

|      | Dirección correcta | Mala Dirección | Cambio de Dirección |
|------|--------------------|----------------|---------------------|
| G.R. |                    |                |                     |
| P.R. |                    |                |                     |
| S.L. |                    |                |                     |





# El placer de descubrir la variedad

## **Caminos, puerta a la biodiversidad.**

Los caminos ordenan el tránsito por los espacios naturales, garantizando su conservación.

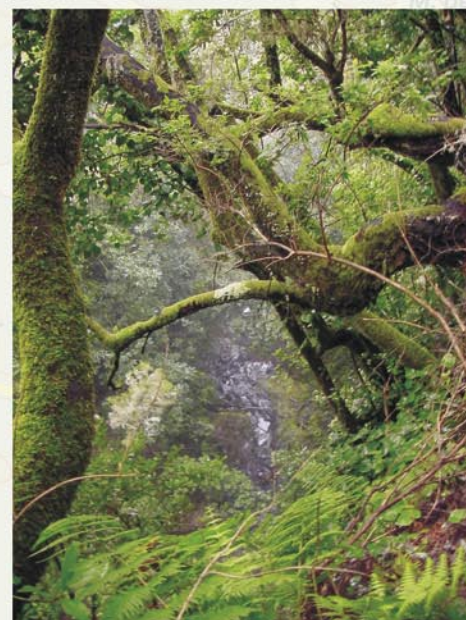
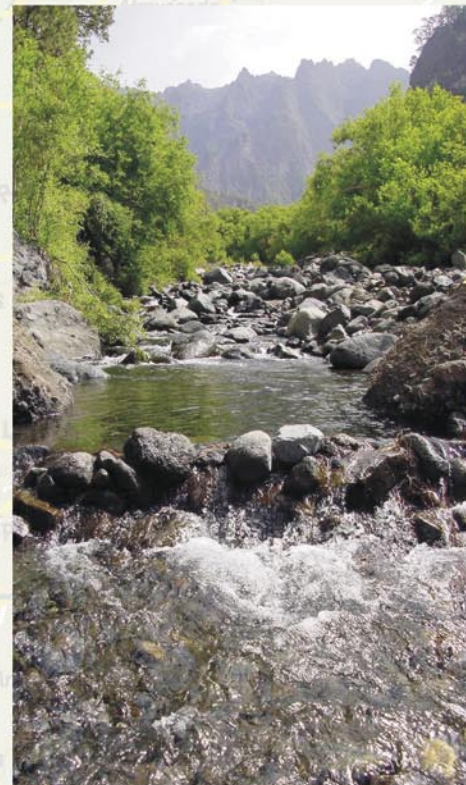
Las redes de senderos evitan el deterioro de recursos naturales no renovables y protegen el medio ambiente ante la expansión turística y urbana.



## **Reencuentro con las tradiciones.**

La restauración de los caminos les devuelve su papel como lugares de encuentro e intercambio.

Este valioso patrimonio cultural ha sido catalogado y estructurado hasta conseguir su integración en una red oficial, que salvaguarda el patrimonio etnográfico de la isla.



## **Valiosos recursos para el desarrollo.**

Los caminos son potentes herramientas para el desarrollo local, activos en la generación de riqueza y fuente de puestos de trabajo. De su explotación surgen empresas que concilian el beneficio económico con la conservación del entorno.

Su influencia es especialmente beneficiosa en los sectores tradicionales (la agricultura, la artesanía, el turismo rural, etc.).

## **Caminar, el Deporte más Natural.**

Los senderos de La Palma ofrecen una alternativa de ocio saludable. Disfrutarlos está al alcance de cualquier persona, que de esta forma mejora sus condiciones físicas y psíquicas.

Caminar es un fantástico tratamiento que carece de efectos secundarios, aumentando nuestra calidad de vida.

## **Más información en:**

[www.tourmac.info](http://www.tourmac.info)

